

# 令和4年6月おしよくじカレンダー

離乳食 完了

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
乳児	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">                     6月の旬の食材                      アスパラガス さやいんげん えだまめ そらまめ                      スナップエンドウ きゅうり ピーマン なす                      パプリカ アジ イワシ かつお                 </div>		菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食			<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉の照り焼き</li> <li>・にんじんと油揚げの炒め煮</li> <li>・わかめの酢の物</li> <li>・キャベツの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・ミートのボールのトマト煮</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・たまねぎのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・豚肉のマヨ炒め</li> <li>・昆布豆</li> <li>・こふきいも</li> <li>・麩の味噌汁</li> </ul>	離乳食
おやつ			五平餅	マカロニあべかわ	メロンパントースト	菓子
日	6	7	8	9	10	11
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・納豆軟飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・キャベツのじゃこ炒め</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・豆腐とたまねぎの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉のカレー焼き</li> <li>・切干大根のサラダ</li> <li>・きのこのソテー</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・さわらのみりん焼き</li> <li>・金平ごぼう</li> <li>・キャベツのごまサラダ</li> <li>・なめこの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・麻婆茄子</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・キウイフルーツ</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉のみそ焼き</li> <li>・磯和え</li> <li>・高野豆腐の含め煮</li> <li>・玉ねぎのすまし汁</li> </ul>	離乳食
おやつ	きなこトースト	ツナおにぎり	おいなりさん	ホットケーキ	菓子 パナナ	菓子
日	13	14	15	16	17	18
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉のバーベキューソース</li> <li>・ビーフン炒め</li> <li>・アスパラガス</li> <li>・じゃがいもの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・じゃがいものそぼろあんかけ</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・いんげんのごま和え</li> <li>・もやしのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・ポークケチャップ</li> <li>・キャベツとツナのサラダ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・オニオンコンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鮭の塩焼き</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・人参の甘煮</li> <li>・なすと豆腐の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦飯</li> <li>・鶏肉と野菜のケチャップ煮</li> <li>・きゅうりとコーンのサラダ</li> <li>・キウイフルーツ</li> </ul>	離乳食
おやつ	ジャムサンド	ドロップクッキー	いももち	焼きそば	わかめおにぎり	菓子
日	20	21	22	23	24	25
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・五目きんぴら</li> <li>・ブロッコリーのチーズ焼き</li> <li>・えのきのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・サバの照り焼き</li> <li>・ひじきサラダ</li> <li>・にらともやしのソテー</li> <li>・油揚げの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・チキンソテー</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・コーンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・スタミナ焼き</li> <li>・にんじんと竹の子の煮物</li> <li>・スナップエンドウ</li> <li>・たまねぎの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・つくね焼き</li> <li>・じゃがいもの含め煮</li> <li>・野菜のごま炒め</li> <li>・とろろ昆布の味噌汁</li> </ul>	離乳食
おやつ	ミートソーススパゲティ	蒸しパン	クッキー	焼きおにぎり	いちごヨーグルト	菓子
日	27	28	29	30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>牛乳 </p> <p>麦茶 </p> <p>ミロ </p> </div> <div> <p>○ 幼児</p> <p>△ 乳児</p> </div> </div>	
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・肉豆腐</li> <li>・きゅうりともやし中華和え</li> <li>・オレンジ</li> <li>・野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鮭のマヨ焼き</li> <li>・筑前煮</li> <li>・いんげんのおかか和え</li> <li>・キャベツの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉のネギソース</li> <li>・にんじんとキャベツのサラダ</li> <li>・ナムル</li> <li>・豆腐のすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・豚肉の味噌炒め</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・わかめの酢の物</li> <li>・麩のスープ</li> </ul>		
	お麩ラスク	菓子 パナナ	納豆巻き	ヨーグルト		

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。